



### ● NAME OF THE TOOL

Creazione di silenzi (tempo stimato 40 minuti)

### ● DESCRIPTION OF THE TOOL

Praticare il silenzio e l'accompagnamento con la persona con cui stai lavorando (allievo o membro dello staff), in modo che la persona senta di ascoltare attivamente.

### ● OBJECTIVES OF THE TOOL

- Praticare il silenzio e l'accompagnamento con la persona con cui stai lavorando.
- Praticare l'ascolto attivo.
- Esercitarsi a non giudicare.

### ● CONNECTION THE TOOL WITH THE SKILL

- Questo strumento è direttamente connesso al processo di coaching strategico che dovrebbe essere implementato da un buon leader esagonale.

### ● RESOURCES AND MATERIALS

- Carta e penna
- Due belle orecchie larghe e aperte
- Una mente giudicante spenta



### ● IMPLEMENTATION OF THE TOOL

- Nelle coppie (A e B), A sarà l'allenatore e B l'allenatore.
- A chiede a B: Quale/i obiettivo/i hai a livello personale o professionale in questo momento che è molto motivante per te?
- Da quel momento in poi, A accompagnerà silenziosamente e sarà presente, senza poter dire alcuna parola per 10 minuti, lasciando spazio a B per esplorare ed esprimere ciò che ritiene opportuno.
- Dopo questo tempo A e B si siedono di spalle e B continua a parlare del suo obiettivo per altri 5 minuti.

### ● WHAT YOU LEARN

- • Sperimenterai quanto sia difficile e necessario l'ascolto attivo per la motivazione e gli obiettivi di carriera di un dipendente senza le interferenze dei tuoi obiettivi e quelli dell'azienda. È un primo passo cruciale per un coaching strategico efficace.
- • Imparerai anche un'abilità critica di un capo esaminatore che probabilmente avrai bisogno di sviluppare ulteriormente. Ascolto attivo.
- • Infine, il fatto che abbiate lavorato in coppia e che entrambi abbiate sperimentato la difficoltà di questo compito migliorerà il lavoro di squadra e la comprensione reciproca tra voi e la vostra squadra.