



### ● NAME OF THE TOOL

Abbinamento Valori e Obiettivi (tempo stimato 60 minuti)

### ● DESCRIPTION OF THE TOOL

Con questa attività valuteremo l'ecologia dei valori e degli obiettivi definiti nelle attività precedenti. Per ecologia degli obiettivi intendiamo obiettivi allineati con l'essenza personale e professionale del coachee.

### ● OBJECTIVES OF THE TOOL

- Rivalutare gli obiettivi vitali (personali e professionali) nonché i valori più importanti per il personale.
- Prendere coscienza se c'è allineamento tra loro (sapendo che dietro un obiettivo c'è sempre un valore).

### ● CONNECTION THE TOOL WITH THE SKILL

- Questo strumento è direttamente connesso al processo di coaching strategico che dovrebbe essere implementato da un buon leader esagonale.
- È un approccio integrato al coaching e allo sviluppo esecutivo. Allinea le esigenze di sviluppo del coachee alle esigenze strategiche dell'organizzazione

### ● RESOURCES AND MATERIALS

- Carta e penna
- Foglio dei valori (può essere facilmente trovato in Google)



### ● IMPLEMENTATION OF THE TOOL

- Al coachee viene chiesto di pensare e registrare per iscritto 15 obiettivi vitali che sono importanti per lui/lei.
- Non importa in quale ordine vengono registrati, ma solo che sono veramente importanti e che lui/lei è motivato a raggiungerli.
- Una volta terminato, viene loro fornito l'elenco dei valori e viene chiesto loro di selezionare i 10 valori più importanti per loro dopo averli letti (possono aggiungerne altri che non compaiono nell'elenco se lo desiderano).
- Viene poi chiesto loro di scartare 3, poi 2 e infine un altro 2, mantenendo 3 e stabilendo l'ordine di valore dal più importante al meno importante (tra i primi tre).

### ● WHAT YOU LEARN

- Per entrambi i casi, e al termine di ciascuno, si chiede alla persona di trascorrere un momento di riflessione e consapevolezza, accompagnato da domande come:
- Cosa hai notato?
- Cosa dice di te questo elenco (di obiettivi o valori)?
- Se dovessi mettere le mani su questo documento e sapessi che apparteneva a una terza persona, come pensi che sarebbe questa persona?
- Infine, con un documento in ogni mano, viene effettuato un confronto e un controllo per vedere se i valori più importanti per lo studente sono dietro gli obiettivi fissati come vitali per lo studente.
- Riflessione sui risultati (Feedback di gruppo) e definizione di un piano d'azione individuale per cercare un maggiore allineamento tra obiettivi e valori.