

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

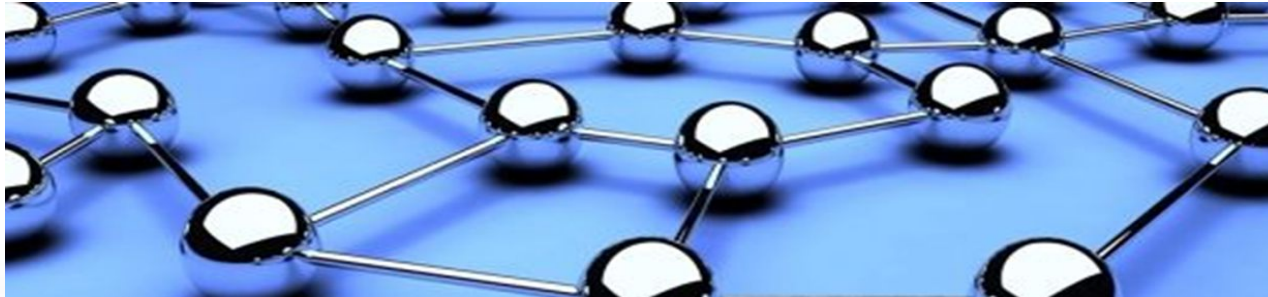


COACHING



SISTEMSKI COACHING

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Kaj je sistemski coaching?
Kaj je značilno za sistemski coaching?
Kakšna so načela sistemskega coachinga?
Sistemski zakoni





SISTEMSKI COACHING



COACHING

- Kaj je umetnost spraševanja
- Ne daje nasvetov za delovanje
- Ne obsoja



SYSTEMIC

- Služi sistemu kot celoti
- Deluje v skladu s sistemskimi zakoni



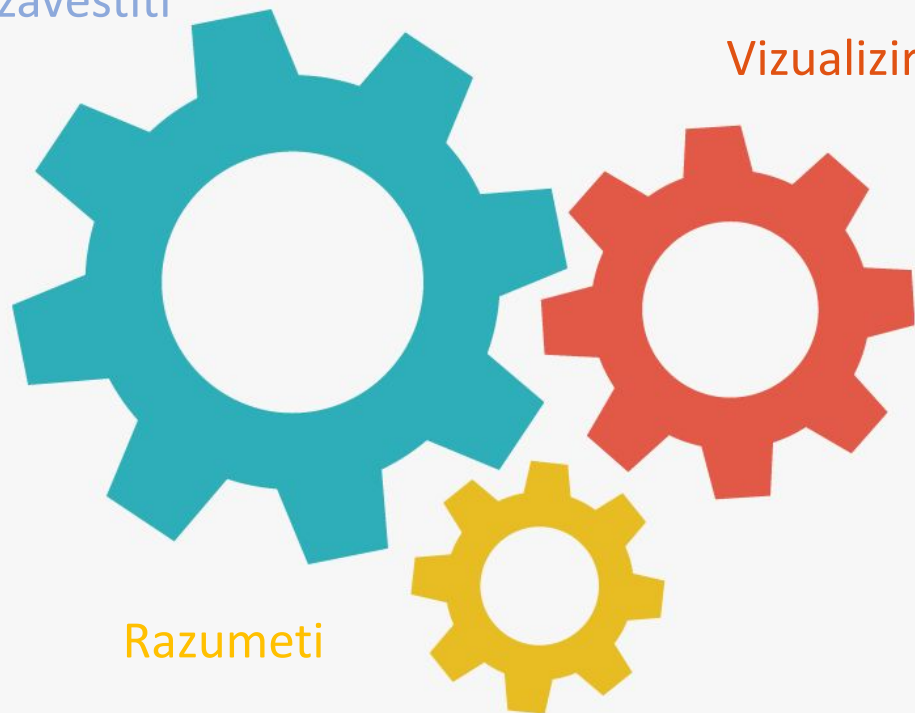
VPLIVI



Ozavestiti

Vizualizirati

Razumeti



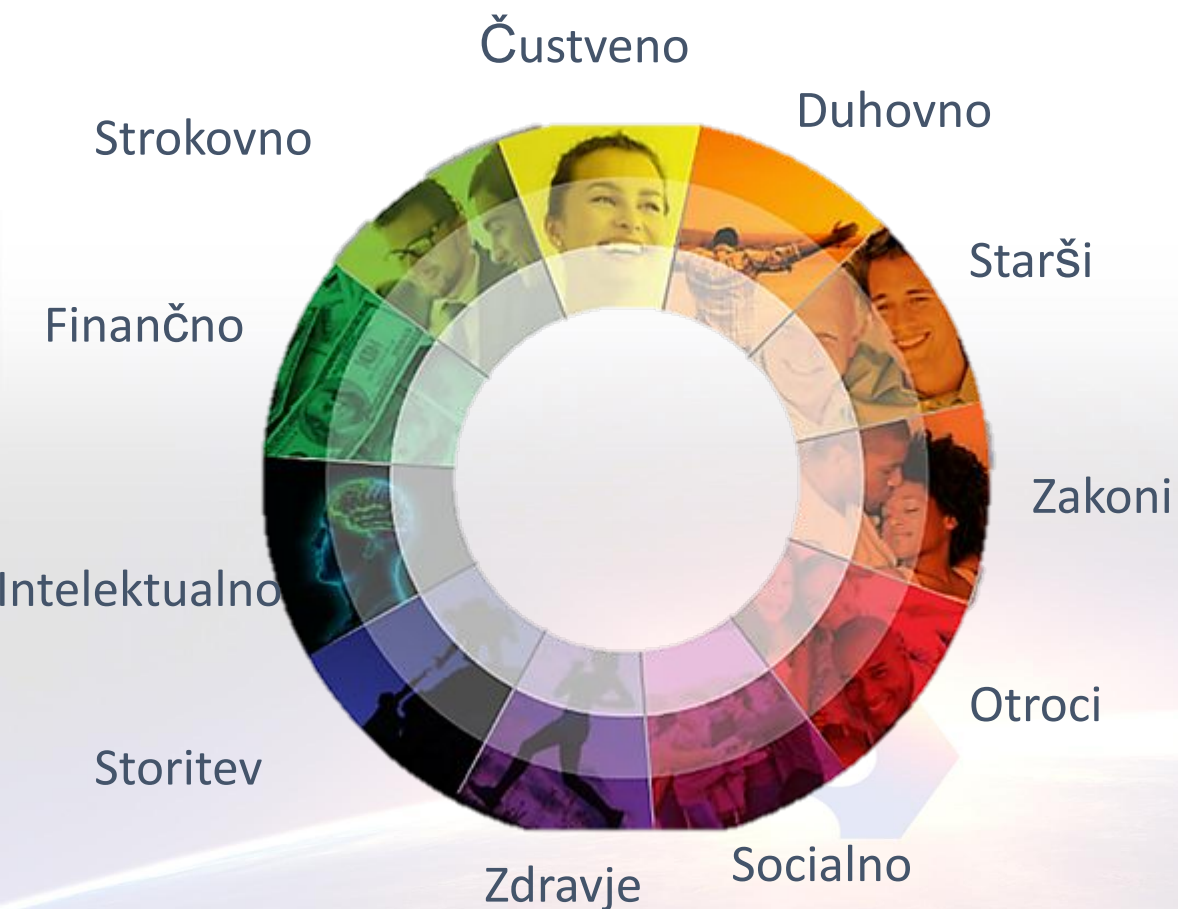
1. Omogoča reševanje dvomov, težav in problemov s tem, da se zaveda položaja in vidi možnosti.

Vizualno predstavlja medsebojne povezave sistema in njihove učinke.

S prikazom nezavednih slik v perspektivi, oseba uspe razumeti dinamiko, ki ustvarja konflikt.



KAJ JE SISTEM?



Nabor elementov, povezanih med seboj funkcionalno, tako da je vsak element sistema funkcija nekega drugega elementa. Pri tem ni izoliranega elementa.

- **Obstajajo medodnosi**
- **Obstajajo soodvisnosti**
- **Obstaja izmenjava**



Značilnosti sistemov



- Živimo v sistemih in nenehno prehajamo med njimi. Sistemi imajo svoje zakone.
 - Delujejo, če poznamo njihove zakone ali ne.
 - Če jih poznamo, smo lahko učinkovitejši pri vstopu, interakciji in zapuščanju sistemov.
- Vsako naše dejanje ali dejanje nekoga drugega vpliva na druge.
Hkrati pripadamo množici sistemov.





Značilnosti sistemov (nadaljevanje)



- Sistem je sklop medsebojno povezanih elementov. Vsak element izpolnjuje svojo funkcijo za preostanek sistema. Dejstvo, da ne vemo, kakšna je ta funkcija, v nas ali v drugih, ne razveljavlja njihovega medsebojnega delovanja. Iščejo ravnotežje (homeostazo).
- Vsak del podpira napetost za prispevanje k ravnovesju. Če je element šibek, ga je treba okrepiti. Ravnotežje je potrebno za vašo obstojnost.





Oseba ne more biti izoliran element



Vsi ljudje pripadajo določenemu sistemu, ki neposredno ali posredno pogojuje njihov način bivanja in njihova prepričanja o življenju.



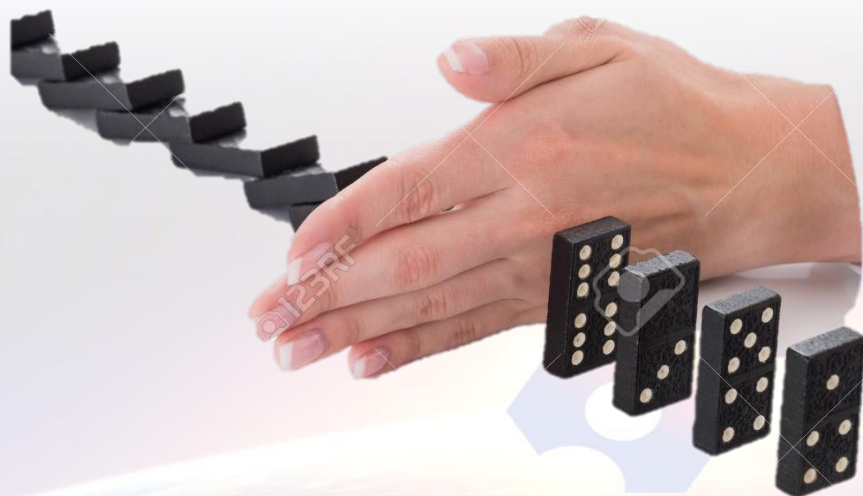
Oseba izgubi ugled v korist sistema



Ob konfliktih morate vedno iskati **najboljšo rešitev za sistem** in ne tisto, kar je najboljše za enega ali več ljudi v tem sistemu. Na ta način bo to bolj koristna rešitev za vse in tudi bolj dolgotrajna.



Vsaka sprememba ali delovanje člana vpliva na celoten sistem



Ne pozabite... Vsak pripada določenemu sistemu, ki neposredno ali posredno pogojuje svoj način bivanja in svoja prepričanja o življenju.



Oseba ne spada samo sistemu, ampak mreži sistemov



Vsak izmed nas spada v več sistemov: osebnih, poslovnih, družinskih itd. To dejstvo lahko povzroči težave v podjetju, ko se na primer član strinja, da bo znotraj organizacije naredil nekaj, kar je v nasprotju s tem, kar mora storiti znotraj družine.



Obstajajo sistemski zakoni, ki pomagajo sistemom pri rasti in razvoju

- Vsako podjetje ali sistem temelji na sistemskih zakonih, ki morajo biti znani.

Če teh zakonov ne upoštevamo, lahko odzivi in odločitve, sprejete ob različnih dogodkih, negativno vplivajo na podjetje kot celoto in osebni sistem vsakega posameznika.





Sistemiški zakoni



1. Zakon pripadnosti

3. Zakon ravnovesja

5. Zakon priznavanja



2. Zakon razširjenosti

4. Zakon hierarhije

6. Zakon sprejemanja





Zakon pripadnosti



Povezava je stalna



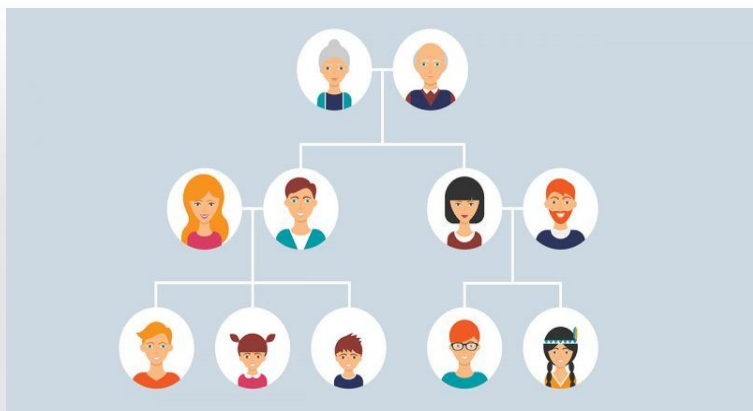
Povezava obstaja, dokler se
vzdržuje povezava s podjetjem

Vsak član ima pravico pripadati sistemu in NIHČE jih nima
pravice izključiti.

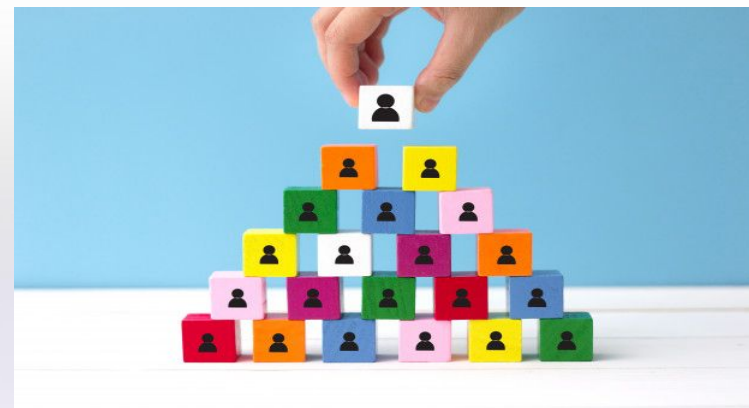


Zakon razširjenosti

Vnos v določen sistem. Kdorkoli pride prej ima prednost pred tistimi, ki pridejo kasneje.



Na družinski ravni je stalno



V podjetju je enako hierarhiji

Kaj se zgodi, ko se red ne spoštuje? Zakaj se to dogaja?



Zakon ravnovesja

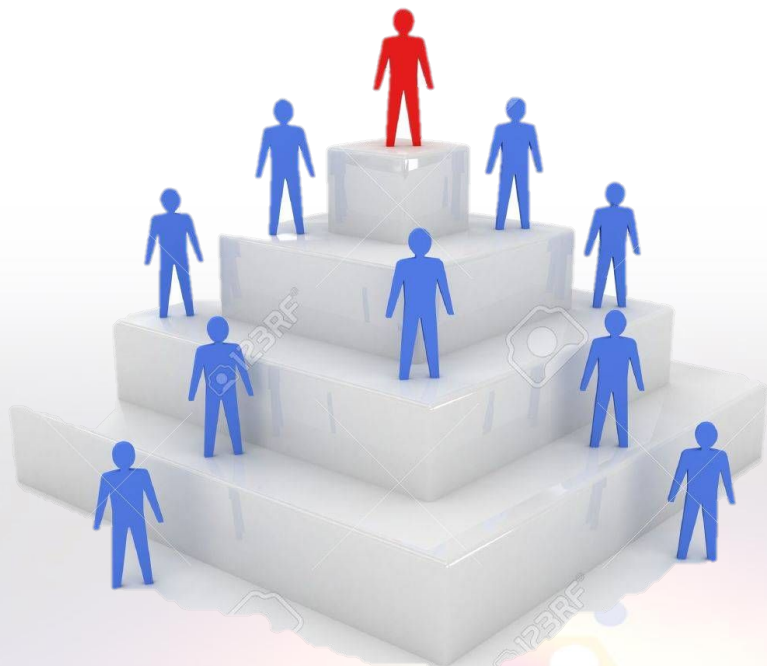


- Pri dajanju in sprejemanju.
Če ni ravnotežja, sistem razpade.
Kaj se zgodi, če vprašam in ne dam?
Kaj se zgodi, če dam in ne vprašam?

Kaj se zgodi, če vprašam in ne dam?
Kaj se zgodi, če dam in ne vprašam?



Zakon hierarhije



- Vodenje ima prednost.
Tisti, ki dosežejo položaj
hierarhije, so v službi drugih.
Nismo vsi enaki.

Kaj se zgodi, ko greste mimo nekoga. Dovolj jim, da vas prehitijo tudi oni.



Zakon priznavanja



Kakšen je pomen vsakega področja glede na obstoj
vašega podjetja?

- Neposredno je povezana z osebno samopodobo, saj se raven pripadnosti delavca poveča v trenutku, ko prejme iskreno priznanje. V tem kontekstu se lahko veliko nezadovoljstvo pojavi na osebni ravni, če ni čustvenega priznavanja.



Zakon sprejemanja



*Ali sprejemate in prepoznate, kaj se dogaja
v vaši organizaciji?*

Ali veste, kako se premakniti od te točke?

- Najboljši način, da se postavimo v delovno realnost, je, da razumemo in sprejmemo filozofijo organizacije, katere del smo:
 - a) Kakšna so pravila, ki ga urejajo?
Kakšno je osebje?

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- **BIBLIOGRAFIJA**

- Peter M. Senge “The Fifth Discipline”
- Ludwig von Bertalanffy “General System Theory”