

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

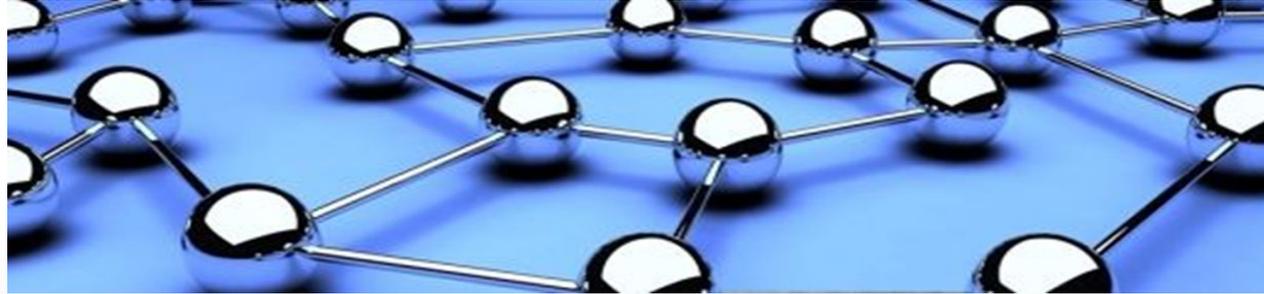


COACHING





COACHING SISTÉMICO



¿Qué es el coaching sistémico?

¿Qué caracteriza el coaching sistémico?

¿Cuáles son los principios del c. sistémico?

Leyes sistémicas



COACHING SISTÉMICO



COACHING

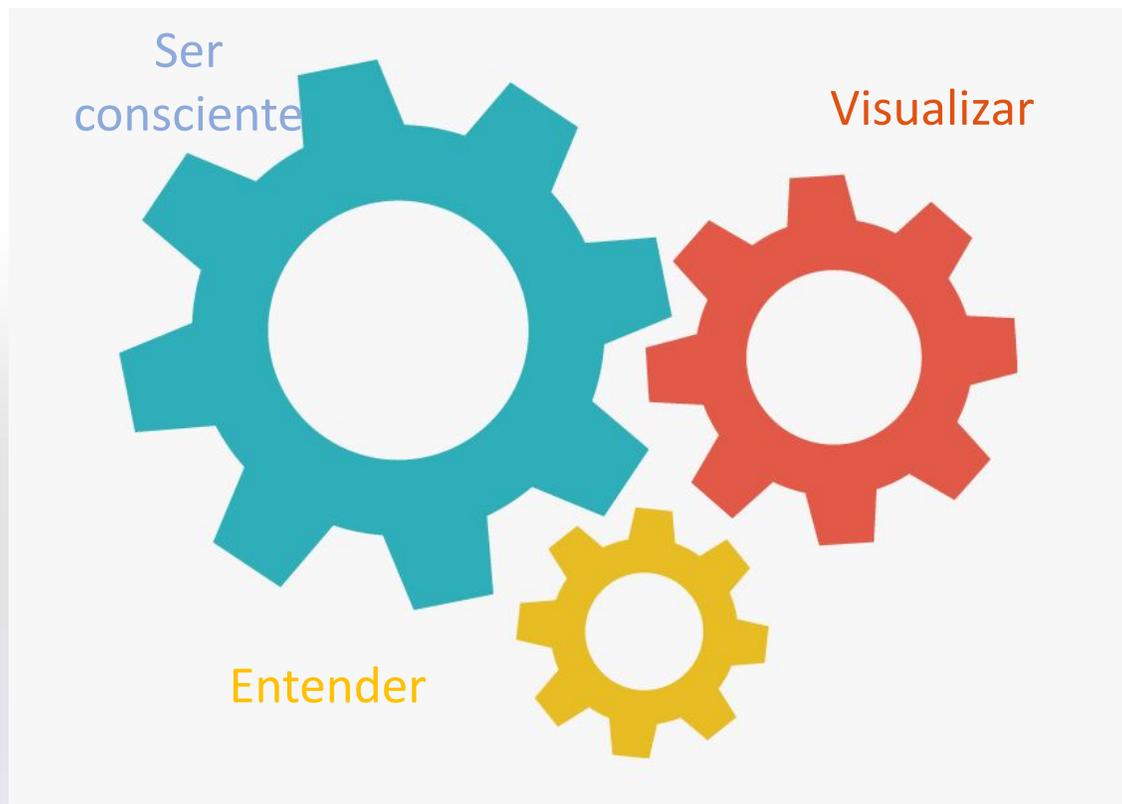
- Es el arte de cuestionar
- No dará consejos sobre la acción
- No hará ningún juicio

SISTEMICO

- Sirve al sistema en su conjunto
- Funciona con leyes sistémicas



EFFECTOS



1. Permite resolver dudas, dificultades y problemas al tomar conciencia de la situación y ver su posible evolución
2. Representa visualmente las interconexiones del sistema y sus efectos
3. Al ver las imágenes inconscientes en perspectiva, la persona logra entender la dinámica que genera el conflicto



¿QUÉ ES UN SISTEMA?



Conjunto de elementos relacionados entre sí funcionalmente, de modo que cada elemento del sistema es una función de algún otro elemento, no existiendo ningún elemento aislado.

- **Hay interrelaciones**
- **Hay interdependencias**
- **Hay un intercambio**



Características de los sistemas



- Vivimos en sistemas y estamos continuamente entrando y saliendo de ellos.
- Los sistemas tienen sus leyes.
- Actúan tanto si conocemos sus leyes como si no.
- Si las conocemos, podemos ser más efectivos al entrar, interactuar y salir de los sistemas.
- Cualquier acción de nosotros o de otros afecta a los demás.
- Perteneceemos a una multitud de sistemas simultáneamente





Características de los sistemas(continuación)



- Un sistema es un conjunto de elementos interconectados.
- Cada elemento cumple su función para el resto del sistema.
- El hecho de que no sepamos cuál es esa función, en nosotros o en otros, no invalida su interacción.
- Tienden a buscar el equilibrio (homeostasis).
- Cada parte mantiene una tensión para contribuir al equilibrio.
- Si un elemento es débil, debe ser fortalecido.
- El equilibrio es necesario para su permanencia.





La persona no puede ser un elemento aislado



Todas las personas pertenecen a un cierto sistema que condiciona directa o indirectamente su forma de ser y sus creencias sobre la vida.

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

La persona pierde protagonismo en favor del sistema



Ante un conflicto, siempre se debe buscar la mejor solución para el sistema y no lo que es mejor para una o más personas de ese sistema. De esta manera, será una solución más beneficiosa para todos y también más duradera.



Cualquier modificación o acción de un miembro afecta a todo el sistema



Recuerda... Todo el mundo pertenece a un cierto sistema que condiciona directa o indirectamente su forma de ser y sus creencias sobre la vida.



La persona no sólo pertenece a un sistema, sino a una red de sistemas



Cada uno de nosotros pertenece a varios sistemas: personal, de negocios, familiar, etc. Este hecho puede causar problemas en la empresa cuando, por ejemplo, un miembro acepta hacer algo en el sistema de organización que entra en conflicto con lo que tiene que hacer en su sistema familiar.



Hay leyes sistémicas que ayudan a los sistemas a crecer y evolucionar

- Toda empresa o sistema se basa en leyes sistémicas que deben ser conocidas.
- Cuando estas leyes no se tienen en cuenta, las reacciones y decisiones que se toman frente a los diferentes acontecimientos pueden afectar negativamente a la empresa en su conjunto y al sistema personal de cada individuo.





Leyes sistémicas



1st Ley de Pertenencia

3rd Ley de Equilibrio

5th Law of Recognition



2nd Ley de Prevalencia
o antigüedad

4th Ley de Jerarquía

6th Ley de Aceptación



Ley de Pertenencia



El vínculo es permanente



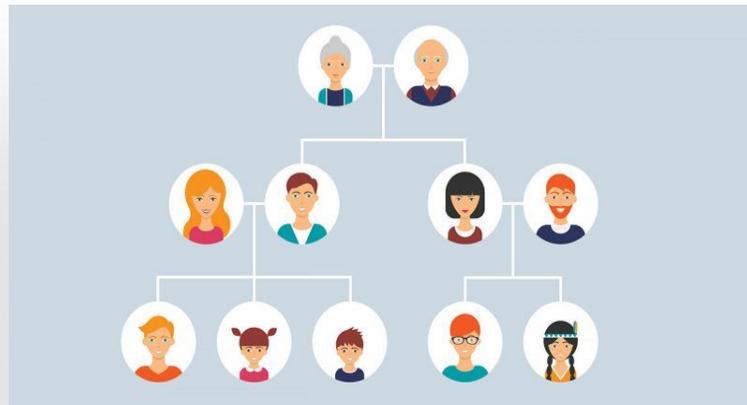
El vínculo existe siempre y cuando se mantenga el vínculo con la empresa

Cada miembro tiene el derecho de pertenecer al sistema y
NADIE tiene el derecho de excluirlos.



Ley de Prevalencia

Entrada a un sistema específico. El que ha venido antes
tiene derecho sobre el que viene después.



A nivel familiar es permanente



En los negocios es igual a la jerarquía

¿Qué pasa cuando no se respeta el orden? ¿Por qué sucede esto?



Ley de Equilibrio

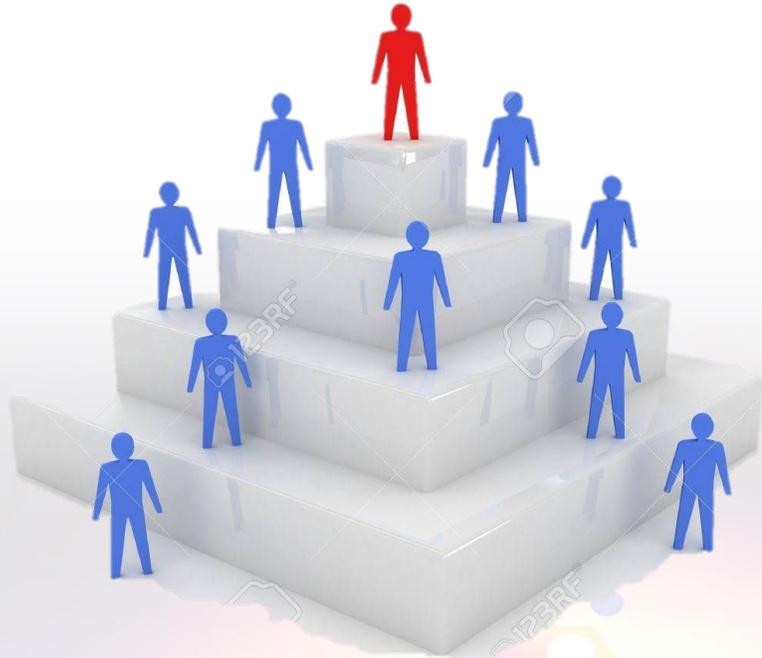


- En el dar y recibir.
- Si no hay equilibrio, el sistema se rompe. Dar más y más y menos y menos.
- ¿Qué pasa si pido y no doy?
- ¿Qué pasa si doy y no pido?

¿Qué pasa si pido y no doy?
¿Qué pasa si doy y no pido?



Ley de Jerarquía



- La gestión tiene prioridad.
- Los que alcanzan una posición de jerarquía están al servicio de los demás.
- No todos somos iguales.

¿Qué pasa cuando evitas a alguien, le permites evadirte o cuando te evitan?



Ley de Reconocimiento



¿Cuál es la importancia de cada área dependiendo
de la subsistencia de su empresa?
¿Puede pedirlos ahora?

- Está directamente relacionado con la autoestima personal, ya que el nivel de pertenencia de un trabajador aumenta en el momento en que recibe un reconocimiento justo.
- En este contexto, se puede producir una gran insatisfacción a nivel personal en ausencia de caricias emocionales.



Ley de Aceptación



*¿Acepta y reconoce lo que sucede en su organización?
¿Sabe cómo moverse a partir de este punto?*

- La mejor manera de posicionarnos en nuestra realidad de trabajo es entender y aceptar cuál es la filosofía de la organización de la que formamos parte:
- ¿Cuáles son las reglas que la gobiernan?
- ¿Cómo es el personal?

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- **BIBLIOGRAPHY**

- Peter M. Senge “The Fifth Discipline”
- Ludwig von Bertalanffy “General System Theory”