- **NAME OF THE TOOL**

  CONTINUA-AVVIA-FERMA

- **DESCRIPTION OF THE TOOL**

  Stop, Start, Continue, è un framework utile per fornire o richiedere feedback. In esso, il feedback è composto da cose che l'individuo dovrebbe continuare a fare, cose che dovrebbe smettere di fare e cose nuove che dovrebbe iniziare a fare. L'approccio Stop, Start, Continue è una struttura semplice e utile che aiuta le persone a superare alcune delle sfide sia di dare che di ricevere feedback. Per utilizzare il modello è sufficiente richiedere o fornire feedback in tre sezioni:

  ● Stop: cose che sono meno buone e che dovrebbero essere fermate e

  ● Avvia: cose che attualmente non vengono fatte ma che sarebbe bene iniziare a fare.

  ● Continua: cose che sono buone e che dovrebbero essere continuate.

- **OBJECTIVES OF THE TOOL**

  Obiettivo 1. Rendere il feedback un'abitudine
  Obiettivo 2. Promuove la consapevolezza di sé
  Obiettivo 3. Aumenta il livello di fiducia

- **CONNECTION THE TOOL WITH THE SKILL**

  Che tu sia un leader di una società da un miliardo di dollari o un imprenditore di piccole e medie dimensioni, un ottimo strumento per il FEEDBACK è il processo "Start, Stop, Continue". Sembra così semplice; tuttavia, molti non si prendono il tempo di porsi queste tre domande fondamentali:
  "Quando si tratta della leadership della tua squadra, cosa dovrebbero "iniziare" a fare che attualmente non stanno facendo?

Cosa dovrebbero "smettere" di fare la squadra? E cosa vedi che stanno facendo bene e dovrebbe 'continuare' a fare?".
Se c'è un livello di fiducia nelle relazioni, le risposte a queste domande possono essere molto potenti.

- ## RESOURCES AND MATERIALS
  - Fogli di carta, penne.
  - Post-it

- ## IMPLEMENTATION OF THE TOOL

Sebbene lo strumento sia indicato nel contesto di un leader e del suo team, questo strumento può essere utilizzato quasi ovunque.

Consegna a ogni persona un foglio di carta con il suo nome in alto e dividilo in tre sezioni.
o Stop: cose che sono meno buone e che dovrebbero essere fermate,
o Avvio: cose che attualmente non vengono fatte ma che sarebbe bene iniziare a fare.
o Continua: cose che sono buone e che dovrebbero essere continuate.

Inizia chiedendo alla tua squadra di scrivere su un post-it tutte le cose che pensano siano fantastiche l'una dell'altra - la parte "Continua" dell'esercizio. Presentando prima un giro di lodi, inizi con una nota positiva e incoraggi conversazioni più facili in modo che tutti si abituino a valutarsi a vicenda.
Una volta che tutti si sono rilassati nella sessione, estendere l'esercizio Start Stop Continue. Lo passano a sinistra e le persone scrivono qualcosa per ciascuna delle tre categorie. Questo fa il giro del tavolo e infine torna alla prima persona.
A questo punto, chiedo se qualcuno è disposto a condividere ciò che ha scritto dando quel feedback faccia a faccia.

Questo rende gli effetti di Start St ıdi, generando fiducia, onestà e sicur me approfondire un allungamento muscolare quando si fa yoga.
Con quale frequenza dovresti eseguire Stop Start Continue?
Utilizzare Start Stop Continue almeno ogni sei mesi. Se non trimestrale. Più lo fai regolarmente, più benefici vedrai.

- **WHAT YOU LEARN**

  Questo è uno strumento molto semplice ma efficace per fornire feedback su un progetto o sui comportamenti. Si tratta, in sostanza, di valutare aspetti positivi da mantenere (continuare), cose da iniziare a fare (start) e comportamenti da fermare (stop).
  Il vantaggio di questo approccio è che, pensando a ciascuno di questi 3 punti di vista, ci costringe a pensare sia alle cose positive che alle aree di miglioramento, generando così un feedback più oggettivo ed equilibrato.