

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Sposób myślenia i wartości





Wzrost poprzez wartości (stymulowanie wzrostu i rozwoju w oparciu o wspólne wartości i autentyczność)





Opis celów modułu:

Po ukończeniu szkolenia, uczestnik będzie:

- świadomy roli, jaką pełnią wspólne wartości i autentyczność w procesie rozwoju organizacji i rozwoju zawodowego,
- znał założenia przywództwa opartego na wartościach,
- odróżniał nastawienie na stałość od nastawienia na rozwój,
- potrafił zmienić swe nastawienie na ukierunkowane na rozwój,
- wiedział, co należy zrobić, aby budować wzrost poprzez wartości



Wartości mają kluczowe znaczenie dla idei „odpowiedzialnego przywództwa”, a większość współczesnych dyskusji na temat etyki biznesu wiąże się na różne sposoby z pojęciem „wartości”.



Autentyczność w organizacjach staje się procesem rozpoczynania od miejsca, w którym się jest aktualnie.

Freeman, R., E., Auster, E., R., 2011, Values, Authenticity, and Responsible Leadership in: Journal of Business Ethics, Springer Science+Business Media B.V. 2011





Organizacje muszą być świadome swojej historii, tradycji i dorobku.



Każda organizacja jest osadzona w sieci relacji z interesariuszami.

Rozumiejąc te procesy mamy szansę wprowadzić zmiany, aby nasze organizacje były bardziej przystosowane do potrzeb ludzi.

Freeman, R., E., Auster, E., R., 2011, Values, Authenticity, and Responsible Leadership in: Journal of Business Ethics, Springer Science+Business Media B.V. 2011



Przywództwo oparte na wartościach

Istotą tego stylu przywództwa jest wierność swoim wartościom i przewodzenie innym poprzez konsekwentne i zgodne z nimi podejście.

Mimo że taktyka lub ogólna strategia lidera mogą ulec zmianie, spójne wartości stanowią stały kręgosłup organizacji, do którego wszyscy pracownicy powinni się dostosować.

Shirley, L., 2018, How values-based leadership influenced our growth, in: Exponea,
<https://exponea.com/blog/how-value-based-leadership-influenced-our-growth/>



Przywództwo oparte na wartościach

Jest to szczególnie ważne w przypadku szybko rozwijających się firm, w których niezwykle ważne jest, aby zachować elastyczność i wysoką wydajność, nawet w czasach ciężkich przekształceń biznesowych.

Shirley, L., 2018, How values-based leadership influenced our growth, in: Exponea,
<https://exponea.com/blog/how-value-based-leadership-influenced-our-growth>





DWA SPOSOBY MYŚLENIA

FIXED MINDSET (UKIERUNKOWANY NA STAŁOŚĆ)

Prowadzi do chęci stabilizacji, a tym samym do ...

GROWTH MINDSET (UKIERUNKOWANY NA ROZWÓJ)

Prowadzi do chęci uczenia się, a tym samym do ...

WYZWANIA

...unikania wyzwań

...podejmowania wyzwań

PRZESZKODY

...szybkiego poddawania się

...trwania w obliczu niepowodzeń

WYSIŁEK

...postrzegania wysiłku, jako bezowocnego

...postrzegania wysiłku, jako drogi do doskonałości

KRYTYCYZM

ignorowania nieużytecznych/negatywnych informacji
zwrotnych

...uczenia się z krytyki

SUKCES INNYCH

...poczucia zagrożenia w obliczu sukcesu innych

...uczenia się i czerpania inspiracji z sukcesu innych

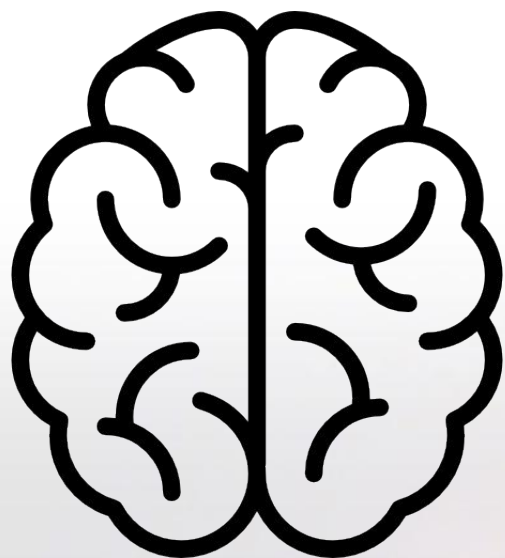
W rezultacie mogą wcześniej ustabilizować się na określonym
poziomie i osiągnąć mniej, niż wskazuje na to ich potencjał

W rezultacie osiągają coraz wyższe poziomy

Wszystko to potwierdza deterministyczny pogląd na świat

Wszystko to daje im większe poczucie wolnej woli

Dweck, C., S., 2007,
Mindset: The New
Psychology of Success
Ballantine Books



W stałym nastawieniu (fixed mindset) ludzie wierzą, że ich podstawowe umiejętności, inteligencja, talenty są stałymi, z góry ustalonymi cechami. Osiągają pewien pułap i to wszystko, a potem ich celem jest utrzymać ten poziom.

W nastawieniu na rozwój (growth mindset) ludzie rozumieją, że ich talenty i zdolności można rozwijać poprzez wysiłek, dobre nauczanie i wytrwałość.



Twój pogląd na siebie może determinować wszystko. Jeśli uważasz, że twoje cechy są niezmiennie - stały sposób myślenia - będziesz chciał udowodniać, że masz rację, zamiast uczyć się na błędach.

Zmiana naszych przekonań może mieć potężny wpływ. Nastawienie na rozwój tworzy wielką pasję do nauki. „Po co tracić czas na udowadnianie w kółko, jaki jesteś wspaniały”, „kiedy możesz być coraz lepszy?”

Dweck, C., S., 2007, Mindset: The New Psychology of Success, Ballantine Books



Jak zmienić swój sposób myślenia?

Określ determinanty stałego sposobu myślenia.

W jakich sytuacjach Twój stały sposób myślenia staje się problemem? (np. próba zrobienia czegoś nowego, próba zmiany zachowania lub rozwijanie umiejętności)

Naucz się słyszeć głos swojego nastawienia na rozwój (growth mindset)

Co mówi twój wewnętrzny sabotażysta, próbując powstrzymać cię od podjęcia wysiłku?





Jak zmienić swój sposób myślenia?

Zrozum, że stały sposób myślenia wywodzi się ze strachu.

Może to być strach przed porażką, strach przed wyglądaniami głupio lub strach przed byciem osądzanym. To strach powstrzymuje nas przed wykorzystaniem w pełni naszego potencjału.

Witaj w strachu.

Nierozpoznany strach kryje się za stałym sposobem myślenia. Zmień to. To tylko emocja. Jeśli potrafisz poradzić sobie ze strachem, on zniknie i przestanie dominować nad twoim zachowaniem.





Jak zmienić swój sposób myślenia?

Zdaj sobie sprawę z tego, że masz wybór pomiędzy fixed & growth.

Sposób myślenia to tylko przekonania. Możesz je zmienić.

Odrzuć głos fixed-mindset a usłysz growth mindset.
Stały sposób myślenia to ograniczony i źle
pojmowany punkt widzenia. Podejmij wyzwanie
dzięki nowej wiedzy o nastawieniu na rozwój.





Jak zmienić swój sposób myślenia?

Podjmij działania nastawione na rozwój, które popchną Cię do przodu w rozwoju.

Najlepsze są małe, systematyczne działania.

Pozostań elastyczny, pełen uwagi i skłonny do adaptacji.

Jeśli nie robisz postępów w podejmowaniu wysiłku, nie ma to żadnego znaczenia, co cały czas masz możliwości. Zwykle oznacza to, że musisz przyjąć inne podejście lub wypróbować inną strategię.

Scott, J., A Complete Guide to Changing Your Fixed Mindset into a Growth Mindset,
https://scottjeffrey.com/change-your-fixed-mindset/#How_to_Change_Your_Mindset





Lista pytań, które pomogą Ci przyjąć orientację na rozwój:



- Czego mogę się z tego nauczyć?
- Jakie kroki mogę podjąć, aby odnieść sukces? - Czy znam wynik lub cel, do którego dążę?
- Jakie informacje mogę zebrać? I skąd?
- Gdzie mogę uzyskać konstruktywną informację zwrotną?
- Gdybym miał plan, aby odnieść sukces w (..), jak by to wyglądało?
- Kiedy zrealizuję swój plan?
- Gdzie zrealizuję swój plan?

(karty pracy indywidualnej)



Lista pytań, które pomogą Ci przyjąć orientację na rozwój:

- Jak zrealizuję swój plan?
- Czego się dzisiaj nauczyłem?
- Jaki błąd popełniłem, czy czegoś mnie nauczył?
- Czy moja obecna strategia uczenia się działa? Jeśli nie, jak mogę to zmienić?
- O co ja się dzisiaj starałem?
- Jakie nawyki muszę rozwinąć, aby kontynuować osiągnięcia?

(karty pracy indywidualnej)

Scott, J., A Complete Guide to Changing Your Fixed Mindset into a Growth Mindset,
https://scottjeffrey.com/change-your-fixed-mindset/#How_to_Change_Your_Mindset





Growth mindset (nastawienie na rozwój) pomaga
w rozwoju organizacji opartej na wartościach
i autentyczności.





Co jest istotne z perspektywy lidera/-ki?

Poszanowanie ludzi

Zaufanie i wsparcie

Upodmiotowienie pracowników

Udział pracowników w podejmowaniu decyzji

Poszukiwanie współpracy

Otwartość



Co powinien zrobić lider/-ka?



Słuchać i pytać

Wspierać

Stawiać wyzwania

**Pozwalać
popęłniać błędy**

Usuwać przeszkody

**Delegować zadania
i odpowiedzialność**

**Sprawiedliwie
oceniać i nagradzać**

**Zachęcać do
udziału w
podejmowaniu
decyzji**

**Zapraszać do
wspólnego
rozwiązywania
problemów**

**Umożliwić rozwój
poprzez szkolenia**

**Być otwartym na
różne punkty
widzenia**

**Integrować cele
osobiste z celami
organizacji**



Bibliografia i odniesienia:

1. Dweck, C., S., 2007, Mindset: The New Psychology of Success, Ballantine Books
2. Freeman, R., E., Auster, E., R., 2011, Values, Authenticity, and Responsible Leadership in: Journal of Business Ethics, Springer Science+Business Media B.V. 2011
3. More, H., 2019, Values and assumptions of organizational development in: The Fact Factor
<https://thefactfactor.com/>
4. Scott, J., A Complete Guide to Changing Your Fixed Mindset into a Growth Mindset,
[https://scottjeffrey.com/change-your-fixed-mindset/#How to Change Your Mindset](https://scottjeffrey.com/change-your-fixed-mindset/#How_to_Change_Your_Mindset)
5. Shirley, L., 2018, How values-based leadership influenced our growth, in: Exponea,
<https://exponea.com/blog/how-value-based-leadership-influenced-our-growth/>



With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

