

With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# MENTALITA' E VALORI





# **Crescita attraverso i valori (crescita e sviluppo basati su valori comuni e autenticità)**





# Descrizione degli obiettivi del modulo

Dopo aver completato la formazione, il partecipante:

- sarà consapevole del ruolo che i valori comuni e l'autenticità giocano nella crescita e nello sviluppo,
- apprenderà i presupposti della leadership basata sui valori,
- sarà in grado di distinguere mentalità fissa e mentalità di crescita,
- imparerà a cambiare mentalità verso la crescita,
- saprà cosa è necessario fare per costruire la crescita attraverso i valori



I valori sono centrali per l'idea di "leadership responsabile" e la maggior parte delle discussioni moderne sull'etica aziendale sono collegate in vario modo al concetto di "valori".



L'autenticità nelle organizzazioni diventa un processo che inizia da dove si pensa che siano. i valori organizzativi



Le organizzazioni devono prendere coscienza della loro storia e delle loro routine storiche.

Ogni organizzazione è inserita in una rete di relazioni con le parti interessate.

Comprendendo questi processi di autocomprensione, connessione e aspirazione, abbiamo la possibilità di apportare modifiche per rendere le nostre organizzazioni più adatte agli esseri umani.





## Leadership basata sui valori

L'essenza di questo stile di leadership è rimanere fedeli ai propri valori e guidare gli altri rimanendo coerenti e allineati intorno a questi.

Anche se le tattiche o la strategia generale del leader possono cambiare, i valori coerenti forniscono la spina dorsale fissa di un'organizzazione a cui tutti i dipendenti possono allinearsi.



## Leadership basata sui valori

Ciò è particolarmente importante per le aziende in rapida crescita in cui è incredibilmente importante rimanere agili e ad alte prestazioni, anche in periodi di pesanti trasformazioni aziendali.

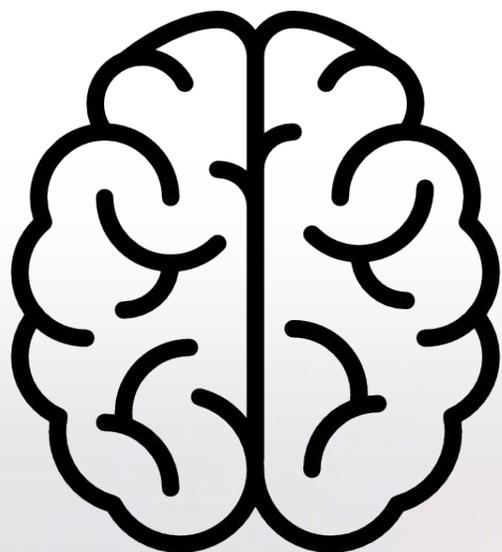
Shirley, L., 2018, How values-based leadership influenced our growth, in: Exponea, <https://exponea.com/blog/how-value-based-leadership-influenced-our-growth>





**Dweck, C., S., 2007,  
Mindset: The New  
Psychology of Success  
Ballantine Books**

<b>DUE MINDSETS</b>	
<b>FIXED MINDSET (l'intelligenza è statica)</b>	<b>GROWTH MINDSET (l'intelligenza può essere sviluppata)</b>
Porta al desiderio di apparire intelligenti e quindi alla tendenza a.....	Porta al desiderio di imparare e quindi alla tendenza a farlo...
<b>SFIDE</b>	
...evitare le sfide	...accettare le sfide
<b>OSTACOLI</b>	
...rinunciare facilmente	...persistono di fronte alle battute d'arresto
<b>SFORZO</b>	
...vedere lo sforzo come inutile o peggio	...vedere lo sforzo come un percorso verso la padronanza
<b>CRITICA</b>	
...ignorare utili feedback negativi	...impara dalle critiche
<b>SUCCESSO DEGLI ALTRI</b>	
...sentirsi minacciati dal successo degli altri	...trova lezioni e ispirazione nel soccorso degli altri
Di conseguenza, possono stabilizzarsi presto e ottenere meno del loro pieno potenziale	Di conseguenza, raggiungono livelli di successo sempre più elevati
Tutto ciò conferma una visione deterministica del mondo	Tutto ciò dà loro un maggiore senso di libertà



**In una mentalità fissa**, gli studenti credono che le loro abilità di base, la loro intelligenza, i loro talenti siano solo tratti fissi. Questi hanno una certa quantità e quindi il loro obiettivo diventa quello di apparire sempre intelligenti e non sembrare mai stupidi.

**In una mentalità di crescita**, gli studenti capiscono che i loro talenti e abilità possono essere sviluppati attraverso lo sforzo, un buon insegnamento e la persistenza.



La tua visione di te stesso può determinare tutto. Se credi che le tue qualità siano immutabili - la mentalità fissa - vorrai dimostrare di avere ragione più e più volte piuttosto che imparare dai tuoi errori.

Cambiare le nostre convinzioni può avere un impatto potente.

La mentalità di crescita crea una potente passione per l'apprendimento. " Perché perdere tempo a dimostrare ancora e ancora quanto sei bravo quando potresti migliorare? "



## **Come cambiare la tua mentalità?**

### **Determina i fattori scatenanti.**

In quali situazioni la tua mentalità fissa diventa un problema? (ad esempio, provare qualcosa di nuovo, tentare di cambiare un comportamento o sviluppare un'abilità)

### **Impara a sentire la tua voce.**

Cosa ti dice il tuo sabotatore interiore quando cerca di impedirti di fare tale sforzo?





## **Come cambiare la tua mentalità?**

**Comprendi che una mentalità fissa nasce dalla paura.**

Potrebbe essere la paura di fallire, la paura di sembrare stupidi o la paura di essere giudicati, ma la paura è sempre ciò che ci impedisce di aumentare il nostro potenziale.

**Benvenuto nella paura.**

La paura non riconosciuta si trova dietro una mentalità fissa. Benvenuto. È solo un'emozione. Se riesci a convivere con la paura, questa si dissolverà e quindi smetterà di dominare il tuo comportamento.





## Come cambiare la tua mentalità?

**Renditi conto che puoi scegliere tra fissa e crescita.** Le mentalità sono solo convinzioni. Puoi cambiare idea sulle tue convinzioni.

**Confuta la voce dalla mentalità fissa con una mentalità di crescita.** La mentalità fissa è un punto di vista limitato e disinformato. Sfidalo con la tua nuova conoscenza della mentalità di crescita. La tenuta di un diario è un modo eccellente per sostenere questo dialogo interiore.





## **Come cambiare la tua mentalità?**

**Intraprendi azioni mentali di crescita che ti spingano avanti nel tuo sviluppo.**

Le azioni piccole e incrementali sono le migliori. Rimani flessibile, presta attenzione e adattati.

**Se non stai facendo progressi con i tuoi sforzi, questo non significa nulla sulle tue capacità.** Generalmente significa che devi adottare un approccio diverso o provare una strategia diversa.





## L'elenco delle domande che ti aiutano ad adottare un orientamento di crescita:

- Cosa posso imparare da questo?
- Quali passi posso fare per aiutarmi ad avere successo?
- Conosco il risultato o l'obiettivo che sto cercando?
- Quali informazioni posso raccogliere? E da dove?
- Dove posso ottenere un feedback costruttivo?
- Se avessi un piano per avere successo che aspetto avrebbe?
- Quando seguirò il mio piano?
- Dove seguirò il mio piano?

*(individual work sheets)*





## L'elenco delle domande che ti aiutano ad adottare un orientamento verso la crescita:

- Come seguirò il mio piano?
- Cosa ho imparato oggi?
- Che errore ho fatto che mi ha insegnato qualcosa?
- La mia attuale strategia di apprendimento funziona? In caso contrario, come posso cambiarla?
- In cosa mi sono sforzato oggi?
- Quali abitudini devo sviluppare per consolidare i risultati che ho raggiunto?

*(fogli di lavoro individuali)*



La mentalità di crescita aiuta nello sviluppo di un'organizzazione basata su valori e autenticità





## Cos'è importante dal punto di vista del leader?

rispetto per le persone

fiducia e sostegno

responsabilizzazione dei dipendenti

partecipazione dei dipendenti al processo decisionale

cercare cooperazione

apertura



## Cosa dovrebbe fare un leader?



Ascolta e chiedi

Supporto

Sfida

Consenti gli errori

Rimuovi barriere  
ed ostacoli

Valuta equamente  
e ricompensa

Incoraggia la  
partecipazione al  
processo  
decisionale

Invita a risolvere i  
problemi insieme

Consenti lo  
sviluppo attraverso  
la formazione

Aperti a diversi  
punti di vista

Integra obiettivi  
personali e  
organizzativi



## Bibliografia:

1. Dweck, C., S., 2007, Mindset: The New Psychology of Success, Ballantine Books
2. Freeman, R., E., Auster, E., R., 2011, Values, Authenticity, and Responsible Leadership in: Journal of Business Ethics, Springer Science+Business Media B.V. 2011
3. More, H., 2019, Values and assumptions of organizational development in: The Fact Factor <https://thefactfactor.com/>
4. Scott, J., A Complete Guide to Changing Your Fixed Mindset into a Growth Mindset, <https://scottjeffrey.com/change-your-fixed-mindset/#How to Change Your Mindset>
5. Shirley, L., 2018, How values-based leadership influenced our growth, in: Exponea, <https://exponea.com/blog/how-value-based-leadership-influenced-our-growth/>



With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

