



- **NAZWA NARZĘDZIA**

Tworzenie ciszy (szacowany czas 40 minut)

- **OPIS NARZĘDZIA**

Ćwiczenie ciszy i towarzyszenia osobie, z którą pracujesz (osoba będąca coachem lub członkiem personelu), w taki sposób, aby osoba aktywnie słuchała

- **CELE NARZĘDZIA**

- Ćwiczenie ciszy i towarzyszenia osobie, z którą pracujesz.
- Ćwiczenie aktywnego słuchania.
- Ćwiczenie nieosądzania.

- **POWIĄZANIE NARZĘDZIA Z KOMPETENCJAMI**

- To narzędzie jest bezpośrednio związane z procesem coachingu strategicznego, który powinien być wdrożony przez dobrego heksagonalnego lidera.

- **POTRZEBNE MATERIAŁY I POMOCE**

- Długopis i papier
- Szeroko otwarte uszy
- Wyłączony osądzający umysł



- **WYKORZYSTANIE NARZĘDZIA**

- W parach (A i B) A będzie trenerem, a B trenerem.
- A pyta B: Jaki masz w tej chwili osobisty lub zawodowy cel, który jest dla Ciebie bardzo motywujący?
- Od tego momentu A będzie cicho towarzyszył i będzie obecny, nie będąc w stanie wypowiedzieć żadnych słów przez 10 minut, pozostawiając B miejsce na badanie i wyrażanie tego, co uważa za właściwe.
- Po tym czasie A i B siadają do siebie plecami, a B kontynuuje rozmowę o swoim celu przez kolejne 5 minut..

- **CZEGO SIĘ NAUCZĄ UCZESTNICY?**

- Doświadczysz, jak trudne i konieczne jest aktywne słuchanie dla motywacji i celów zawodowych pracownika bez ingerencji w cele własne i firmy. Jest to kluczowy pierwszy krok w skutecznym coachingu strategicznym.
- Nauczysz się również krytycznej umiejętności lidera egzaminatora, którą prawdopodobnie będziesz musiał dalej rozwijać. Aktywne słuchanie.
- Wreszcie, fakt, że pracowaliście w parach i że oboje doświadczyliście trudności tego zadania, poprawiają pracę zespołową i wzajemne zrozumienie między wami a waszym zespołem.