

HERRAMIENTA

“ COACHING



📌 NOMBRE DE LA HERRAMIENTA

Creación de silencios (duración estimada 40 minutos)

📌 DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Practicar el silencio y el acompañamiento con la persona con la que se trabaja (el cliente o un miembro del personal), de manera que la persona sienta que está escuchando activamente.

📌 OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- 💡 Practicar el silencio y el acompañamiento con la persona con la que se trabaja.
- 💡 Practicar la escucha activa.
- 💡 Practicar el no juzgar.

📌 CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

👉 Esta herramienta está directamente vinculada con el proceso de coaching estratégico que debe implementar un buen líder hexagonal.

📌 RECURSOS Y MATERIALES

- 👉 Bolígrafo y papel
- 👉 Dos oídos buenos y abiertos
- 👉 Una mente que no juzgue

📌 ¿CÓMO SE UTILIZA LA HERRAMIENTA?



-  En parejas (A y B), A será el coach y B el cliente.
-  A pregunta a B: ¿Qué objetivo(s) tienes en este momento a nivel personal o profesional que te motiva(n) mucho?
-  A partir de ese momento, A acompañará en silencio y estará presente, sin poder decir ninguna palabra durante 10 minutos, dejando espacio para que B explique y exprese lo que considere oportuno.
-  Transcurrido ese tiempo, A y B se sientan de espaldas el uno al otro y B continúa hablando sobre sus objetivos durante otros 5 minutos.

¿QUÉ SE APRENDE?

-  Experimentarás lo difícil y necesaria que es la escucha activa para la motivación y los objetivos profesionales de un empleado sin las interferencias de tus propios objetivos y los de la empresa. Es un primer paso crucial para el coaching estratégico eficaz.
-  También aprenderás una habilidad fundamental de un líder examinador que probablemente necesite desarrollar más: la escucha activa.
-  Por último, el hecho de haber trabajado en parejas y de que ambos hayáis experimentado la dificultad de esta tarea, mejorará el trabajo en equipo y el entendimiento mutuo entre tú y tu equipo.